

Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121. The majority of the individuals with lung cancer encounter _____ following the initial treatment, as the illness frequently becomes resistant to the treatment.

- a) relapse b) remission c) elapse d) emission

121. اکثر افراد مبتلا به سرطان ریه پس از درمان اولیه با _____ مواجه می‌شوند، زیرا بیماری اغلب نسبت به درمان مقاوم می‌شود.

الف) عود بیماری ب) بهبودی موقت / فروکش ج) سپری شدن د) انتشار

با تکنیک مثبت منفی نمیتوانیم جواب قطعی این سوال پیدا کنیم. سوال راجع به سرطان صحبت میکند و آخر جمله گفته (resistant to the treatment) یعنی مقاوم شدن به درمان که چیز خوبی نیست پس گزینه ی منفی انتخات کن بزن الف. توجه کنید که در روند درمان relapse منفیه در حالی که remission مثبتیه. بقیه ی گزینه ها در این سوال هم بی ربط هستن.

عود مجدد سرطان – cancer relapse

بازگشت به وضعیت بیماری – relapse into illness

رسیدن به بهبودی – achieve remission

زمان میگذرد – time elapses

انتشار گاز کرین – carbon emission

122. Although radiation and chemotherapy can eliminate most cancer cells, certain cells may be more resilient or _____, requiring more specific treatment methods.

- a) benign b) aggressive c) tranquil d) suppressive

122. با وجودی که پرتودرمانی و شیمیدرمانی میتوانند اکثر سلولهای سرطانی را از بین ببرند، ممکن است برخی سلولها مقاومتر یا _____ باشند و به روشهای درمانی خاصتری نیاز داشته باشند.

الف) خوشخیم ب) مهاجم ج) آرام د) سرکوبگر

طبق تکنیک مثبت و منفی تنها گزینه ای که منفیه گزینه ی دومه پس احتمالاً ب درسته. بیامعنی جمله رو با هم بفهمیم. جمله میگه دو روش اصلی درمان سرطان (پرتودرمانی و شیمی درمانی) اکثر سلولهای سرطانی رو از بین م ببرن، اما بعضی سلولها ممکنه مقاومتر (resilient) باشن یا یک ویژگی دیگهای داشته باشن که باعث بشه نیاز به درمانهای خاصتری باشن.

حرف ربط "or" اینجا خیلی مهمه. یعنی کلمه مدنظر باید همخوانده یا همجهت با "resilient" (مقاوم) باشه. پس دنبال یک ویژگی منفی و قوی در سلول سرطانی میگردیم که اون رو سختتر برای درمان کنه.

حالا نگاهی به گزینهها بندازیم

الف) benign (خوشخیم): این دقیقاً برعکس چیزی هست که ما میخوایم. سلولهای خوشخیم اصلاً مهاجم نیستن و معمولاً نیازی به این درمانهای سخت ندارن. این گزینه رد میشه.

ب) aggressive (مهاجم): این گزینه عالیه! سلولهای سرطانی مهاجم (aggressive) دقیقاً همون سلولهایی هستن که سریع رشد میکنن، پخش میشن و در برابر درمانهای معمول مقاومت بیشتری نشون میدن. کاملاً ه مخون با کلمه "resilient" هست.

ج) tranquil (آرام): این هم مثل گزینه الف، یک ویژگی غیرتهدیدآمیز رو توصیف میکنه و با مفهوم سلولی که نیاز به درمان قویتر داره در تناقضه. پس حذف میشه.

د) suppressive (سرکوبگر): این کلمه معمولاً برای چیزی به کار میره که یک چیز دیگه رو سرکوب میکنه (مثل یک دارو). برای خود سلول سرطانی به عنوان یک صفت ذاتی خیلی رایج نیست. در ضمن، با "resilient" ه خوانی اونچنانی نداره.

پس وقتی دقت میکنی، فقط گزینه ب (aggressive) هست که هم از نظر منطقی درسته (سلول مهاجمتر = مقاومتر = نیاز به درمان خاصتر) و هم با کلمه "resilient" که قبلاًش اومده تناسب کامل داره. پس بزن ب.

benevolent, benign, kind	خیرخواه خوب خوش خیم	nefarious, bad, evil, malicious, vicious, wicked, flagitious, rakish	خبیث . بدجنس
--------------------------	---------------------------	--	--------------

the risk of cross-contamination.

123. کلینیک، رویه‌هایی را برای _____ مواد عفونی اتخاذ کرد و بدین‌ترتیب خطر آلودگی متقابل را کاهش داد.
- الف) تکثیر کردن
ب) سوراخ کردن
ج) خنثی کردن
د) تعمیم دادن

با تکنیک م‌ثبت و منفی نمیتونیم جواب قطعیشو پیدا کنیم پس بیا منطق سوال رو در نظر بگیریم. جمله داره میگه یه کلینیک روشهایی گذاشته تا یه کاری با مواد عفونی بکنه و در نتیجه خطر آلودگی رو کم کنه.

حالا با این هدف که خطر رو کم کنیم، قطعاً باید اون مواد رو ب یضرر کنیم. بین همه گزینه‌ها، فقط neutralize هست که معنای "بی‌اثر کردن" یا "خنثی کردن" میده و دقیقاً همون کاریه که برای مواد عفونی یا خطرناک انجام میدن تا دیگه خطری نداشته باشن. بقیه گزینه‌ها یا برعکس این هدفن (مثل replicate که یعنی تکثیر کردن و خطر رو بیشتر میکنه) یا اصلاً به درد این موضوع نمیخورن پس بزن ج.

impermeable	نفوذناپذیر	Pierce, puncture, penetrate, permeate, perforate, infiltrate	سوراخ کردن، نفوذ کردن
-------------	------------	--	-----------------------

124. The advanced imaging system was developed to _____ various cardiac abnormalities.

124. سیستم تصویربرداری پیشرفته برای _____ ناهنجاریهای مختلف قلبی توسعه یافت.
- الف) مختل کردن ب) تشخیص دادن ج) توزیع کردن د) آرایه کردن / توزیع کردن (دارو)

سوال واضحه. یه سیستم تصویربرداری پیشرفته برای بررسی قلب درست شده. کار اصلی چنین سیستمی چی؟ دیدن، شناسایی و تشخیص دادن مشکلات قلبی.

بین گزینه‌ها، فقط (discern تشخیص دادن/تمیز دادن) هست که این معنی رو میده و با هدف ساخت چنین دستگاهی کاملاً جور درمیداد. بقیه گزینه‌ها (disturb, distribute, dispense) هیچ ربطی به کارکرد یه دستگاه تصویربرداری ندارن. پس بزن ب.

اختلال، مزاحمت	Disturbance, disarrangement, disorder, irregularity, perturbation, turmoil	آسایش خاطر، راحتی	calm, comfort, peacefulness, pleasure, peace, relaxant
مختل کردن	Disturb, disrupts, interrupt, unsettle		

125. The initiative was designed to _____ better hygiene practices in operating rooms.

- a) frustrate b) promote c) inhibit d) demolish

125. این ابتکار به‌منظور _____ شیوه‌های بهتر بهداشتی در اتاق‌های عمل طراحی شد.

الف) ناامید کردن ب) ترویج دادن ج) مانع شدن د) تخریب کردن
طبق تکنیک مثبت و منفی، تنها گزینه ای که معنای مثبت و متضاد بقیه داره در این سوال‌گزینه ی دومه پس احتمالاً ب درسته. یه "ابتکار" یا "برنامه (initiative)" طراحی شده. موضوعش چیه؟ شیوه‌های بهتر بهداشتی در اتاق عمل. هدف از طراحی یه برنامه برای بهتر کردن بهداشت چیه؟ طبیعتاً ترویج اون شیوه‌ها، تشویق به رعایتشون و ایجاد اون نهاست. بین گزینه‌ها، فقط (promote) ترویج دادن/ارتقاء دادن (این معنی مثبت و سازنده رو داره و با هدف یه برنامه اصلاحی جور درمیداد. بقیه گزینه‌ها (frustrate, inhibit, demolish) همگی معنای منفی و مخرب دارن و دقیقاً برخلاف هدف یه ابتکار مثبت هستن دقیقاً با استفاده از تکنیک مثبت و منفی هم ا نگاه کردن به گزینه‌ها فقط گزینه دوم معنای مثبت متضاد بقیه داره.. پس جواب ب (promote) هست.

مانع شدن، پرهیز کردن، مانع، ممانعت، اجتناب	Hinder, avoid, prevent, hamper, refrain, avert, abstain, deter, inhibit, obstruct, suppress, resist, obstacle, impediment, barrier, repressive	برانگیختن، تحریک کردن احساسات	provoke, agitate, trigger, evoke
--	--	-------------------------------	----------------------------------

retrogression, recession	پس رفت رکود،	Evolve, develop, improve, promote, remission, boosting, optimize	توسعه دادن، بهبتر کردن
--------------------------	-----------------	---	---------------------------

126. The experts agreed on the topic details and finally reached a _____ that personalized medicine improves treatment efficacy.

- a) conflict controversy b) hostility c) consensus d)

126. کارشناسان بر جزئیات موضوع توافق کردند و سرانجام به یک _____ رسیدند که پزشکی شخصی‌شده، اثربخشی درمان را بهبود میبخشد.
الف) تعارض ب) خصومت ج) اجماع د) اختلاف نظر

گزینه ی سوم تنها گزینه ای هست که معنای مثبت داره و متضاد سه گزینه ی دیگست پس احتمالاً ج درسته. کلمه کلیدی جمله واضحه: کارشناسان توافق کردند. (agreed) بعدش میگه سرانجام به یک چیزی رسیدن. طبیعتاً وقتی توافق وجود داشته، نتیجه باید یه توافق جمعی یا همنظری باشه.

بین گزینه‌ها، فقط consensus (اجماع/توافق جمعی) هست که این معنی مثبت و سازنده رو داره و مستقیماً با کلمه "agreed" قبلش ارتباط میگیره. سه گزینه دیگه (conflict, hostility, controversy) همگی معنای اختلاف و تضاد میدن که کاملاً برخلاف مفهوم جمله و کلمه کلیدی "agreed" هستن. پس بزن ج.

accept, agree, approve, concede, confirm, consent, comply, acquiesce, approbate, accredit, certify, agreement, Compromise, concurrence, consensus, compliant authorization	قبول کردن تایید، توافق، رضایت	,contradict, confront disprove, opposition, objection, disagreement, Refuse, deny, disavow, reject, discard repudiate, rule out resistance, defiance, antagonism inconsistency, incoherence, conflict, dispute, controversy, contradiction	تناقض داشتن با، مخال ف بودن با تناقض
--	----------------------------------	--	--

127. The surgery was _____ because the equipment shut down unexpectedly.

- a) halted b) urged c) resumed d) fulfilled

127. جراحی _____ شد زیرا تجهیزات بهطور غیرمنتظره‌ای خاموش شد.
الف) متوقف شد ب) تشدید شد ج) از سر گرفته شد د) تکمیل شد

گزینه ی اول متضاد بقیه ی گزینه هاست پس طبق تکنیک مثبت و منفی احتمالاً درسته. منطق سوال سادست، دلیل یه اتفاق اومده: تجهیزات به طور غیرمنتظره خاموش شدن (equipment shut down unexpectedly).

حالا فکر کن تو اتاق عمل، وسط جراحی، ناگهان دستگاهها خاموش بشن. طبیعتاً جراحی رو متوقف میکنن تا مشکل رو حل کنن. پس ما دنبال یه فعل میگردیم که معنی توقف یا قطع شدن بده.

بین گزینهها، فقط halted متوقف شد (این معنی رو داره و با آن دلیل کاملاً جور درمیداد. گزینه resumed از سر گرفته شد) دقیقاً بر عکسشه و (urged تشویق/تشدید شد) یا (fulfilled تکمیل شد) هم اصلاً به درد این موقعیت نمیخورن. پس جواب الف (halted) هست.

128. When the antibodies produced by the immune system are unable to _____ the invading pathogen, the disease is more likely to develop.

- a) synthesize b) neutralize c) proliferate d) contract

128. وقتی آنتیبادهای تولیدشده توسط سیستم ایمنی قادر به _____ پاتوژن مهاجم نباشند، بیماری احتمال بیشتری برای ایجاد دارد.

الف) سنتز کردن ب) خنثی کردن ج) تکثیر کردن د) انقباض کردن/گرفتن (بیماری)

سوال در مورد کار آنت یبادهای در سیستم ایمنیه. نقش اصلی آنتیبادهای چیه؟ شناسایی و بیضرر کردن عوامل بیماریزا (پاتوژنها)

پس اگر آنتیبادهای نتونن اون عامل مهاجم رو خنثی کنن، طبیعتاً بیماری شانس بیشتری برای پیشرفت داره. بین گزینهها، فقط neutralize (خنثی کردن) این عملکرد دقیق و تخصصی رو توصیف میکنه.

بقیه گزینه‌ها ارتباطی به کار آنتیبادی ندارند (synthesize): ساختن (کاریه که خود سلو لها انجام میدن، proliferate) تکثیر شدن (ممکنه کار پاتورن باشه ولی کار سیستم ایمنی نیست و contract (گرفتن بیماری) نتیجه شکست سیستم ایمنیه، نه کاری که آنتیبادی انجام میده. پس جواب ب (neutralize) هست.

Non-invasive	غیر تهاجمی	infest, overrun, invade invasive, Invade, attack	حمله کردن ب ر تهاجمی، حمله
--------------	---------------	---	----------------------------------

129. Telehealth advancements are meant to _____ access to healthcare in rural areas.

- a) constrain b) enhance c) inhibit d) obstruct
129. پیشرفتهای سلامت از راه دور با هدف _____ دسترسی به خدمات بهداشتی در مناطق روستایی طراحی شده‌اند.
- الف) محدود کردن ب) افزایش دادن ج) بازداشتن د) مسدود کردن

اوکی، سوال در مورد پیشرفت‌های سلامت از راه دور (Telehealth) هست. هدف اصلی چنین فناوریهایی چیه؟ معمولاً آسانتر کردن، گسترش دادن یا بهبود بخشیدن به دسترسی خدمات پزشکی، مخصوصاً برای جاهایی که دسترسی سختی دارن مثل مناطق روستایی. پس ما دنبال یک فعل مثبت هستیم که معنی "بهبود" یا "گسترش" بده. بین گزینه‌ها، فقط enhance (افزایش/بهبود بخشیدن) این معنی مثبت رو داره.

سه گزینه دیگه (constrain, inhibit, obstruct) همگی معنای منفی و محدودکننده دارن، که دقیقاً برخلاف هدف اصلی فناوری سلامت از راه دور هستن. با استفاده از تکنیک مثبت و منفی و هم از نگاه کردن به گزینه‌ها فقط گزینه دوم معنای مثبت متضاد بقیه داره. پس جواب ب (enhance) هست.

130. People with infectious diseases often _____ their disease because they are afraid of negative social reactions.

- a) conceal b) disclose c) converge d) divulge
130. افراد مبتلا به بیماری‌های مسری اغلب بیماری خود را _____ م یکنند زیرا از واکنشهای منفی اجتماعی میترسند.

الف) پنهان میکنند ب) افشا میکنند ج) همگرا میکنند د) فاش میکنند
 گزینه ی اول برعکس بقیه ی گزینه هاست پس احتمالاً همین گزینه درسته.
 کلمه کلیدی صورت سوال از واکنش منفی جامعه میترسن (afraid of negative social reactions).
 پس به کار منفی نسبت به بیماری انجام میدن تا کسی متوجه نشه.
 بین گزینهها، conceal (پنهان کردن) دقیقاً همون کاریه که یه نفر برای جلوگیری از قضاوت منفی انجام میده. گزینههای disclose و divulge که هر دو به معنی افشا کردن و آشکار کردن هستن دقیقاً برعکس این رفتار هستن (Converge). همگرا شدن) هم اصلاً به این موضوع ربطی نداره. پس بزن الف.

concealment, cover, hiding	پنهان سازی	exhibit, illustration, display, performance, Clarify, show, demonstrate, display, represent, indicate, exposure	نمایش دادن نشان دهنده، حاکمی
----------------------------	------------	---	------------------------------------

131. The warning signs of the disease are so _____ that they are often missed or ignored.

- a) subtle enormous b) huge c) immense d)

131. نشانههای هشداردهنده بیماری آنقدر _____ هستند که اغلب نادیده گرفته میشوند یا به آنها توجه نمیشود.

الف) ظریف / نامحسوس ب) بزرگ ج) عظیم د) بزرگ / عظیم

با توجه به گزینه ها فقط گزینه ی اول معنا متضاد بقیه داره ، منطق سوال اینه: چرا علائم هشداردهنده یه بیماری نادیده گرفته میشن یا از چشم میافتن (missed or ignored) ؟ دلیلش میتونه این باشه که اون علائم خیلی کم رنگ، نامحسوس یا سخت تشخیص هستن. پس ما دنبال صفتی میگردیم که این معنی رو بده.

بین گزینهها، فقط subtle (ظریف/نامحسوس) (این مفهوم رو داره. سه گزینه دیگه، huge, immense, enormous) همگی معنای بزرگ و آشکار رو میدن که اگه علائم این شکلی بودن، به راحتی نادیده گرفته نمیشن؛ در واقع، دقیقاً برعکس چیزی هستن که جمله توصیف میکنه. پس جواب الف میشه

Affluent, abundant, much, superfluous, redundant, extra, surplus, exceed ample, many, great, plenty, numerous, huge, enormous, vast, immense Redundancy, profusely, excessive, extreme, abundance unduly	فراوان زیاده فراوانی اضاف ي	Poor, indigent, little, negligible, worthless insignificant, meager, trivial, partial scant, barely sufficient, Least, minimal destitution, lack, paucity, poverty, scarcity, dearth, sparingly scarcity, famine	اندک، کم، ناچیز کمیابی، فقر
---	---	---	-----------------------------------

132. Mental health disorders _____ the majority of years people live with the disability worldwide, requiring immediate medical attention to the diseases.

- a) get across b) look up c) give up d) account for

132. اختلالات سلامت روان _____ بخش عمده‌ای از سالهایی که مردم در سراسر جهان با ناتوانی زندگی میکنند را تشکیل میدهند و نیازمند توجه فوری پزشکی به این بیماریها هستند.

الف) منتقل کردن / فهماندن ب) جستجو کردن / بهتر شدن
ج) تسلیم شدن د) تشکیل دادن / توجیه کردن / سهم داشتن تکنیک
مثبت منفی توی این سوال جواب واضحی نمیده. اینجا داریم در مورد سهم و علت صحبت میکنیم. جمله میخواد بگه اختلالات روانی، سهم عمده‌ای یا علت اصلی سالهای زندگی همراه با ناتوانی در جهان رو تشکیل میدن.

بین گزینهها، فقط فعل ترکیبی (account for تشکیل دادن/ علت بودن/ سهم داشتن) هست که دقیقاً همین مفهوم سهمگیری یا توضیحدهندگی یک علت رو میرسونه.

بقیه فعلها (get across, look up, give up) هیچ ربطی به این مفهوم آماری و علی ندارند. پس جواب د (account for) هست.

فوراً instantly, promptly, quickly, immediately

133. The teacher emphasized the importance of some AI empowered tools such

as Grammarly and Write, which are useful in _____ writing skills.

- a) negating b) encompassing c) declining d) disrupting

133. معلم بر اهمیت برخی از ابزارهای مبتنی بر هوش مصنوعی مانند Grammarly و Write تأکید کرد که در _____ مهارت‌های نوشتاری مفید هستند.

الف) بیاعتبار کردن / رد کردن ب) در بر گرفتن / شامل شدن
ج) کاهش دادن / افت کردن د) مختل کردن / ب هم‌ریختن

طبق تکنیک مثبت و منفی فقط گزینه دوم بر عکس بقیه‌ی گزینه‌ها یک عمل مثبت پس احتمالاً صحیح است. سوال در مورد ابزارهای هوش مصنوعی مثل گرامرلی هست که معلم اهمیتشون رو تأکید کرده (emphasized the importance) پس این ابزارها باید تأثیر مثبت و مفیدی روی مهارت نوشتاری داشته باشن.

بین گزینه‌ها، فقط encompassing (در بر گرفتن/شامل شدن) میتونه یه معنی مثبت و سازنده داشته باشه. یعنی این ابزارها طیف وسیعی از مهارت‌های نوشتاری رو پوشش میدن یا در خودشون دارن.

سه گزینه دیگه (negating, declining, disrupting) همگی معنای منفی و تخریب‌کننده دارن که با تأکید معلم بر "اهمیت" و "مفید بودن" این ابزارها کاملاً در تضاده. پس جواب ب encompassing) هست.

Accelerate, Speed, Hasten, Hurry, Quicken, Expedite.	تسریع، تعجیل	decline, degrade, deplete, decrease, diminish, dwindle, descend, falling, lessen, abate, alleviate, go recede, down, lower, deflate, subside, plunge waning, weakening Attenuate, Slight	تقلیل یافتن، کم کردن، فرونشینی
Ascend, Arise, Move up, Heave	صعود، حرکت رو به بالا		
Raise, Boost, Increase, Enhance, Soar, Escalate	افزایش، تقویت، تشدید		کاهش - نزولی

134.They finished the project which was _____ as a great success by the research committee, offering them a grant for the next study.

- a) dismissed b) exploited c) suspended d) acknowledged

134. آنها پروژهای را به پایان رساندند که توسط کمیته پژوهش به عنوان یک موفقیت بزرگ شد و به آنها برای مطالعه بعدی کمک مالی اعطا کرد.

الف) رد شد / اخراج شد ب) مورد بهره کشی قرار گرفت

ج) معلق شد د) به رسمیت شناخته شد / تأیید شد

طبق تکنیک مثبت و منفی فقط گزینه ی چهارم است که برعکس بقیه ی گزینه ها یک عمل مثبت است. منطق جمله رو در نظر بگیر. نتیجه پروژه چنان بود که کمیته پژوهشی یک گرنت (کمک مالی) برای مطالعه بعدی به تیم داد. این اتفاق فقط زمانی میافته که کمیته، پروژه رو به طور رسمی تأیید و به عنوان یک دستاورد بپذیره. یعنی کلم های میخوایم که معنای «شناسایی» و «پذیرش رسمی» رو بده. بین گزینهها، فقط acknowledged هست که این معنی مثبت و دقیق رو داره.

سه گزینه دیگه (dismissed, exploited, suspended) همگی یا بار منفی قوی دارن یا اصلاً به مفهوم تأیید و پذیرش ربطی ندارن.

پس بزن د. (acknowledged)

employ, engage, hire, keep	نگه داشتن	Dismiss, discard, abolish, banish, eject, expel, evict	روانه کردن، مرخص کردن، معاف کردن، اخراج
----------------------------	-----------	--	--

135. An executive team was assigned to develop a plan _____ the future strategies of the university president.

a) undermining
interrupting

b) realizing

c) diverting

d)

135. یک تیم اجرایی مأمور شد تا برنامه‌های برای _____ استراتژی‌های آتی رئیس دانشگاه تدوین کند.

الف) تضعیف کردن ب) محقق ساختن ج) منحرف کردن د) قطع کردن

طبق تکنیک مثبت و منفی، گزینه ی دوم برخلاف دیگر گزینه هاست حالا بیا معنی جمله رو بفهمیم، رئیس دانشگاه یک سری استراتژی‌های آتی داره. حالا یه تیم اجرایی تشکیل میشه تا یه برنامه برای این استراتژی‌ها تدوین کنه. منطقاً هدف از این برنامه چیه؟ اینکه به استراتژی‌های رئیس عمل کنه، او نها رو پیاده‌سازی کنه یا به واقعیت تبدیل کنه. پس دنبال یه فعل مثبت و سازنده‌ای هستیم.

بین گزینه‌ها، فقط realizing محقق ساختن / به واقعیت تبدیل کردن (این معنی رو داره. این دقیقاً کاریه که یک تیم اجرایی برای تحقق بخشیدن به چشم‌انداز رهبر انجام میده. گزینه‌های دیگه (undermining, diverting, interrupting) همگی معنای منفی، مخرب یا انحرافی دارن. اگر تیمی فرار باشه استراتژی رئیس رو تضعیف یا منحرف کنه، دیگه بهش مأموریت تدوین برنامه نمیدن! پس جواب درست ب (realizing) هست.

136. The patient was referred to the emergency department because another person's foot _____ his face and was bleeding.

- a) merged into b)
integrated in c)
disturbed with d)
collided with

136. بیمار به بخش اورژانس ارجاع داده شد زیرا پای فرد دیگری _____ صورت او شده بود و در حال خونریزی بود.

الف) با چیزی ادغام شد ب) در چیزی یکپارچه شد
ج) با چیزی مختل شد د) با چیزی برخورد کرد

دلیل مراجعه به اورژانس توی این سوال اینه: پای یه نفر با صورت بیمار برخورد کرده و باعث خونریزی شده. پس ما دنبال فعلی م یگردیم که دقیقاً معنی برخورد فیزیکی و محکم رو بده.

بین گزینه‌ها، فقط (collided with) با چیزی برخورد کردن (این مفهوم تصادف و ضربه شدید رو میرسونه. این کلمه برای توصیف حوادث و سوانح کاملاً رایجه.

بقیه گزینهها (merged into, integrated in, disturbed with) اصلاً به درد این موقعیت نمیخورن. اینها بیشتر برای توصیف ترکیب شدن، ادغام شدن یا ایجاد مزاحمت (غیرفیزیکی) به کار میرن و هیچکدوم اون ضربه محکم و فیزیکی که منجر به خونریزی بشه رو نمیگن. پس جواب د (collided with) هست.

137. The health authorities have warned the mass media to _____ criticizing the government health policies.

- a) refrain from b) invest on c) insist on d) stem from

137. مقامات بهداشتی به رسانه‌های جمعی هشدار داد هاند که _____ انتقاد از سیاست‌های بهداشتی دولت.

الف) خودداری کنند از

ب) سرمایه‌گذاری کنند روی

ج) اصرار کنند بر

د) ناشی شوند از

مقامات بهداشتی هشدار دادن. (warned) معمولاً هشدار برای متوقف کردن یک کار یا خودداری از انجام اونه. موضوع هشدار هم "انتقاد از سیاست‌های دولت" هست. پس دنبال فعلی میگردیم که بگه رسانهها باید از انتقاد دست بردارن یا خودداری کنن. بین گزینهها، فقط refrain from خودداری کردن از (این معنی رو به وضوح میده. این ترکیب فعل کاملاً با مفهوم هشدار و درخواست توقف هماهنگه.

گزینههای دیگه اصلاً منطقی نیستن (invest on: سرمایه‌گذاری کردن روی انتقاد؟, insist on), اصرار کردن بر انتقاد - که برخلاف هشداره (و stem from ناشی شدن از - که اصلاً به ساختار جمله نمیخوره). پس جواب الف (refrain from) هست.

138. The suggestion is that inherited genes may _____ an individual to certain diseases which necessitate critical clinical care.

- a) fortify b) recruit c) mandate d) predispose

138. این پیشنهاد مطرح میشود که ژنهای ارثی ممکن است فرد را به بیماریهای خاصی _____ کنند که مستلزم مراقبت بالینی حیاتی هستند.

الف) تقویت کنند

ب) استخدام کنند / جذب کنند

ج) دستور دادن / اجبار کردن

د) مستعد کنند

جمله در مورد رابطه ژنهای ارثی و بیماریهاست. میگه ژنهای میتونن فرد رو برای ابتلا به بیماریهای خاصی آماده کنن یا مستعد کنن. این یه مفهوم تخصصی و رایج در پزشکی و ژنتیکه. بین گزینهها، فقط predispose مستعد کردن (این مفهوم دقیق رو داره. این فعل تخصصی همون چیزی هست که میگه یک عامل مثل ژن شانس ابتلا به یک بیماری رو افزایش میده.

بقیه گزینهها (fortify, recruit, mandate) هیچکدام این معنی تخصصی رو نمیدن Fortify یعنی قوی کردن، که معمولاً برای دفاع در برابر بیماری به کار میره، نه ایجاد آمادگی برای اون، recruit یعنی جذب کردن (مربوط به نیروی انسانی یا سلو لهاست) و mandate یعنی دستور دادن (که به درد این مفهوم بیولوژیکی نمیخوره). پس بزن د.

139. After a few hours, the fever began to _____, much to the relief of the parents.

- a) escalate b) subside c) deteriorate d) magnify

139. پس از چند ساعت، تب شروع به _____ کرد که باعث آسودگی خیال والدین شد.

الف) تشدید شدن ب) فروکش کردن ج) بدتر شدن د) بزرگ شدن / تشدید شدن
به راحتی با یک نگاه با تکنیک مثبت و منفی مشخصه که گزینه ی دوم متضاد بقیست پس احتمالاً درسته . سوال میگه نتیجه این تغییر حالت تب چی بوده؟ آسودگی خیال والدین (much to the relief of the parents). پس حتماً به اتفاق خوب افتاده: تب کم شده یا فروکش کرده.

بین گزینهها، فقط (subside) فروکش کردن، کم شدن (این معنی مثبت رو داره. این کلمه برای تب، درد یا تورم کاملاً رایجه.

سه گزینه دیگه (escalate, deteriorate, magnify) همگی معنای منفی و بدتر شدن رو م بدن. اگه تب تشدید یا بدتر میشد، والدین نگران میشدند، نه آسود هخاطر.

دقیقاً با استفاده از تکنیک مثبت و منفی هم با نگاه کردن به گزینهها فقط گزینه دوم معنای مثبت برعکس بقیه داره پس جواب ب (subside) هست.

Accelerate, Speed, Hasten, Hurry, Quicken, Expedite.	تسریع، تعجیل	decline, degrade, deplete, decrease, diminish, dwindle, descend, falling, lessen, abate, alleviate, go recede, down, lower, deflate, subside, plunge waning, weakening Attenuate, Slight	تقلیل یافتن، کم کردن، فرونشینی
Ascend, Arise, Move up, Heave	صعود، حرکت رو به بالا		
Raise, Boost, Increase, Enhance, Soar, Escalate.	افزایش، تقویت، تشدید		کاهش، نزولی -

140. In clinical studies, researchers must ensure that they do not _____ data to achieve desired outcomes, as this would undermine the integrity of the study.

- a) manipulate b) aggregate c) disclose d) breach

140. در مطالعات بالینی، پژوهشگران باید اطمینان حاصل کنند که داده‌ها را _____ نمیکنند تا به نتایج دلخواه دست یابند، زیرا این امر تمامیت مطالعه را تضعیف میکند.

الف) دستکاری کردن ب) جمع‌آوری و تجمیع کردن ج) افشا کردن د) نقض کردن

با تکنیک مبت و منفی نمیتونیم جواب قطعیشو پیدا کنم ، جمله داره در مورد یک خطای اخلاقی بزرگ در پژوهش صحبت میکنه. محققان نباید چه کاری با داد هها بکنن تا به نتایج دلخواه برسن؟ کاری که باعث میشه تمامیت (integrity) مطالعه از بین بره. این کار دقیقاً یعنی دستکاری کردن داد هها تا نتیجه مطابق میل پژوهشگر بشه .
بین گزینه‌ها، manipulate (دستکاری کردن) معنی دقیق و منفی این اقدام غیراخلاقی رو میده. این کلمه در زمینه داده و پژوهش کاملاً رایجه.
گزینه‌های دیگه به این معنی نیستن: aggregate (جمع‌آوری کردن) کاری عادی و لازم در تحقیق هست، disclose (افشا کردن) میتونه حتی مثبت باشه، و breach (نقض کردن) معمولاً برای قانون یا حریم به کار میره نه برای خود داده. پس جواب الف) manipulate (هست).

Conceal, hide, cover, concealment, cover, hiding,	مخفی کردن، پنهان کردن	Reveal, manifest, disclose, Impart, express, expose, represent announce	اشکار کردن، فاش کردن، ابلاغ کردن، بیان کردن
---	-----------------------	---	---

Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

The control of the deadly diseases of childhood is the greatest medical achievement in this century. Because of vaccines and antibiotics, many more children survive childhood

than in the past. Because of better nutrition, today's children grow centimeters taller and kilos heavier than their parents. But for all that modern medicine has done to protect and nourish the child's body, very little has been done to assure him of an emotionally healthy mind. The number of emotionally disturbed and mentally ill children in the world is very high and growing larger all the time. Most children who are emotionally disturbed are autistic or schizophrenic. They are helplessly withdrawn from reality and exist in an inner world that is seldom penetrated by outsiders. They may sit alone for hours or even days, completely still and silent, seemingly unaware of any person's attempts to help them. Many are put in institutions once their families feel that there is nothing more they can do for them. There, they may stay for years or even, in some cases, for the rest of their lives. Although the specific causes of childhood mental disorders are not certain, psychiatrists feel that the disturbances arise as a result of three influences: physical and hereditary factors, forces within early family life, and stress brought about by modern life.

متن 1 کنترل بیماریهای مرگبار کودکی بزرگترین دستاورد پزشکی این قرن است. به دلیل واکسنها و آنتیبیوتیکها، تعداد کودکان بیشتری نسبت به گذشته دوران کودکی را پشت سر میگذارند. به دلیل تغذیه بهتر، کودکان امروزی چند سانتیمتر بلندتر و چند کیلوگرم سنگینتر از والدین خود هستند. اما با وجود تمام آنچه پزشکی مدرن برای حفاظت و تغذیه بدن کودک انجام داده، بسیار کم کاری در زمینه اطمینان دادن به کودک از داشتن ذهنی سالم از نظر عاطفی صورت گرفته است. تعداد کودکان دچار اختلالات عاطفی و روانی در جهان بسیار زیاد و رو به افزایش است. اکثر کودکانی که دچار اختلالات عاطفی هستند، اوتیستیک یا اسکیزوفرنیک هستند. آنها به شکل ناامیدانه‌ای از واقعیت کناره میگیرند و در دنیایی درونی زندگی میکنند که به ندرت توسط دیگران نفوذ میشود. ممکن است ساعتها یا حتی روزها تنها بنشینند، کاملاً بیحرکت و ساکت، ظاهراً از تلاشهای دیگران برای کمک به آنها آگاه نیستند. بسیاری وقتی خانواده‌هایشان احساس میکنند دیگر کاری از دستشان ساخته نیست، در مؤسسات نگهداری قرار میگیرند. آنها ممکن است سالها یا حتی برای باقی عمر در آنجا بمانند. اگرچه علتهای دقیق اختلالات روانی کودکان مشخص نیست، روانپزشکان معتقدند که این اختلالات در نتیجه سه عامل به وجود میآیند: عوامل جسمی و ارثی، نیروهای موجود در زندگی خانوادگی اولیه، و استرس ناشی از زندگی مدرن.

141. It is inferred from the passage that modern medicine has

- a) increased the number of diseases affecting children
- b) significantly contributed to childhood mortality rates
- c) improved physical health more than mental health
- d) had no effect on childhood mortality rates

141. از متن م بتوان استنباط کرد که پزشکی مدرن.....

- الف) تعداد بیماریهای مؤثر بر کودکان را افزایش داده است.
 ب) به میزان قابل توجهی در نرخ مرگ و میر کودکان نقش داشته است.
 ج) سلامت جسمی را بیش از سلامت روان بهبود بخشیده است.
 د) هیچ تأثیری بر نرخ مرگ و میر کودکان نداشته است.
 خب بچهها، این یک سوال استنباطیه اما اشاره به بخشی از متن داره. برای این سوال باید به بخشهای کلیدی متن دقت کنید که یک مقایسه انجام داده. متن میگه

[Because of vaccines and antibiotics, many more children survive childhood... Because of better nutrition, today's children grow... taller and heavier...]
 یک تضاد میاره و میگه ولی بعد با کلمه [But]

[But for all that modern medicine has done to protect and nourish the child's body, very little has been done to assure him of an emotionally healthy mind.]
 این جمله به وضوح مورد سلامت روانی. نشون میده که پزشکی مدرن در بهبود سلامت جسمی موفق بوده اما در کار زیادی انجام نداده. پس جواب صحیح، گزینه ج هست

142. As to the relationship between physical health and mental health, the author believes that

- a) less attention has been paid to children's mental health support
 b) physical health improvements have led to better mental health
 c) modern medicine has adequately addressed both physical and mental health
 d) mental health is more important than physical health for children

142. در مورد رابطه بین سلامت جسمی و روانی، نویسنده معتقد است که.....

- الف) توجه کمتری به حمایت از سلامت روان کودکان شده است.
 ب) بهبود سلامت جسمی منجر به سلامت روانی بهتر شده است.
 ج) پزشکی مدرن به هر دو موضوع سلامت جسمی و روانی به طور کافی پرداخته است.
 د) سلامت روان برای کودکان مهمتر از سلامت جسمی است.
 توی متن، نویسنده دقیقاً روی همون نقطه تضاد دست میگذاره. پس از برشمردن موفقیتهای جسمی، تأکید میکنه که:

[very little has been done to assure him of an emotionally healthy mind.]

این یعنی توجه به سلامت روان در مقایسه با سلامت جسم کمتر بوده. پس جواب صحیح، گزینه الف هست. هیچ اشارهای نشده که بهبود جسمی باعث بهبود روانی شده (گزینه ب) یا پزشکی مدرن به هر دو کافی پرداخته (گزینه ج). گزینه د هم از متن استنباط نمیشه.

143. As to the current state of mental health support for children, the author is

.....

a)optimistic and satisfied with the progress made b)supportive of existing mental health programs c)indifferent and uninterested in mental and physical health d)concerned and critical of the lack of attention to mental health

143. در مورد وضعیت فعلی حمایت از سلامت روان کودکان، نویسنده است.

الف)خوشبین و راضی از پیشرفتهای حاصل شده.

ب)حامی برنامههای موجود سلامت روان.

ج)بیتفاوت و غیر علاقمند به سلامت روان و جسم.

د)نگران و منتقد کمبود توجه به سلامت روان.

توجه به لحن نویسنده گزینه هارو بررسی میکنیم. لحن نویسنده در توصیف سلامت روان کودکان کاملاً منتقدانه و نگران است. نویسنده میگه تعداد کودکان دارای مشکل روانی زیاده [very high and growing larger all the time.] و در ادامه تصویر ناراحتکنندهای از گوشهنشینی و بستری شدن آنها ارائه میده. از همه مهمتر، انتقاد مستقیم است. [very little has been done]. این لحن، نگرانی و انتقاد را میرسونه، نه رضایت یا بیتفاوتی. پس جواب صحیح، گزینه د هست.

144. The passage implies that childhood mental disorders

a)can be managed by environmental factors definitely b)are controlled through a combination of factors c)can primarily be treated by the family and relatives' support d)are a temporary phase that most children will grow out of

144. متن چنین القا میکند که اختلالات روانی کودکان

الف)قطعاً میتوانند توسط عوامل محیطی مدیریت شوند.

ب)از طریق ترکیبی از عوامل کنترل میشوند.

ج)عمدتاً میتوانند با حمایت خانواده و خویشاوندان درمان شوند.

د)یک مرحله موقتی هستند که بیشتر کودکان از آن عبور میکنند.

بچهها به جمله آخر متن دقت کنید، جایی که علل احتمالی اختلالات رو میگه

[Although the specific causes... are not certain, psychiatrists feel that the disturbances arise as a result of three influences: physical and hereditary factors, forces within early family life, and stress brought about by modern life.] این جمله نشون میده که یک ترکیب از عوامل (عوامل فیزیکی و ارثی، خانواده، استرس زندگی مدرن) در ایجاد اختلال نقش دارند. این دقیقاً

یعنی کنترل اختلالات نیازمند در نظر گرفتن ترکیبی از عوامل است. پس جواب صحیح، گزینه ب هست. متن می چکدام از گزینههای دیگر (مدیریت قطعی توسط محیط، درمان اولیه با خانواده، یا موقتی بودن) را تأیید نمیکند.

145. All of the following variables are stated to be responsible for mental problems of children except the

- a) education they receive
b) atmosphere in which they grow up
c) worries and anxieties they face in life
d) genetic and bodily factors

145. همه متغیرهای زیر به عنوان مسئول مشکلات روانی کودکان ذکر شده‌اند به جز.....

- الف) آموزشی که دریافت می‌کنند.
ب) جوّی که در آن رشد می‌کنند.
ج) نگرانیها و اضطرابهایی که در زندگی با آن روبرو میشوند.
د) عوامل ژنتیکی و بدنی.
برای این سوال باید دقیقاً به لیست سه‌گانهای که در انتهای متن به عنوان عوامل مؤثر آورده، رجوع کرد:

three influences: physical and hereditary factors, forces within early family life, and stress brought about by modern life. عوامل: (Genetic and bodily factors) دقیقاً معادل گزینه د.

فیزیکی و ارثی

نیروهای درون زندگی اولیه خانواده: (Forces within early family life) این می‌تواند شامل جوّ رشد (Atmosphere) یعنی گزینه ب باشد.

استرس ناشی از زندگی مدرن: (Stress brought about by modern life) این می‌تواند شامل نگرانیها و اضطرابها (Worries and anxieties) یعنی گزینه ج باشد.

در این لیست، هیچ اشاره‌ای به آموزش (Education) یعنی گزینه الف نشده است. پس گزینه‌های که به عنوان عامل مسئول ذکر نشده، گزینه الف هست.

لغات مهم

متن 1

1. deadly diseases بیمار یهای کشنده
2. medical achievement دستاورد پزشکی
3. vaccines واکس نها
4. antibiotics آنت بیوتیکها

5. nutrition تغذیه
6. emotionally disturbed دچار اختلال عاطفی
7. autistic اوتیستیک
8. schizophrenic اسکیزوفرنیک
9. helplessly withdrawn کنار هگیری کرده
01. inner world دنیای درونی
11. institution مؤسس ه
21. psychiatrists روا نپزشکان
31. hereditary factors عوامل ارثی
41. stress استرس
51. modern life زندگی مدرن
61. childhood mortality rates نرخ مرگ و میر کودکان
71. mental health support حمایت سلامت روان
81. combination of factors ترکیبی از عوامل
91. genetic factors عوامل ژنتیکی

Passage 2

The decision to quit smoking initiates a remarkable series of positive physiological changes, many of which begin within minutes. A mere 20 minutes after cessation, heart rate and blood pressure begin to normalize. Within 12 hours, carbon monoxide levels in the bloodstream drop, enhancing the blood's capacity to transport oxygen efficiently. Over the subsequent weeks, circulatory function improves, and pulmonary capacity increases, making physical activity less taxing. The respiratory system starts to recover as cilia—microscopic structures responsible for clearing mucus and pathogens—regain their function, significantly lowering the risk of infection. The long-term benefits of quitting are even more profound. After one year, the risk of coronary heart disease is reduced by approximately 50%. By the five-year mark, the likelihood of stroke can equal that of someone who has never smoked. Moreover, the probability of developing cancers of the mouth, throat, bladder, and esophagus continues to decline with each smoke-free year. A decade post-cessation, the mortality rate from lung cancer drops to roughly half that of a current smoker. After 15 years, cardiovascular risk approaches that of a lifelong nonsmoker. Beyond internal health improvements, smoking cessation enhances one's appearance and sensory experience. Skin often regains its elasticity and tone, teeth may

whiten, and the senses of taste and smell typically sharpen within days. In essence, quitting smoking is not merely a behavioral change—it is a life-saving intervention with immediate and lasting effects on nearly every system of the body.

متن 2

تصمیم به ترک سیگار مجموعه قابل توجهی از تغییرات مثبت فیزیولوژیکی را آغاز می‌کند که بسیاری از آنها ظرف چند دقیقه شروع میشوند. تنها ۲۰ دقیقه پس از ترک، ضربان قلب و فشار خون شروع به نرمال شدن می‌کنند. ظرف ۱۲ ساعت، سطح مونوکسید کربن در جریان خون کاهش یافته و ظرفیت خون برای انتقال اکسیژن بهبود مییابد. در هفته‌های بعدی، عملکرد گردش خون بهتر شده و ظرفیت ریه‌ها افزایش مییابد، به گونه‌ای که انجام فعالیتهای بدنی آسانتر میشود. سیستم تنفسی شروع به بهبود میکند زیرا سیلیا — ساختارهای میکروسکوپی مسئول پاکسازی مخاط و عوامل بیماریزا — عملکرد خود را بازیابی میکنند و این امر به طور قابل توجهی خطر عفونت را کاهش میدهد. مزایای بلندمدت ترک سیگار حتی عمیقتر است. پس از یک سال، خطر بیماری عروق کرونر قلب تقریباً ۵۰٪ کاهش مییابد. تا پنج سال پس از ترک، احتمال سکته مغزی میتواند برابر با کسی باشد که هرگز سیگار نکشیده است. علاوه بر این، احتمال ابتلا به سرطانهای دهان، گلو، مثانه و مری با هر سال بدون سیگار به طور پیوسته کاهش مییابد. ده سال پس از ترک، نرخ مرگ و میر ناشی از سرطان ریه تقریباً نصف افراد سیگاری باقی میماند. پس از ۱۵ سال، خطر بیماریهای قلبی عروقی به اندازه افرادی میشود که هرگز سیگار نکشیده‌اند. علاوه بر بهبودهای داخلی سلامتی، ترک سیگار ظاهر و تجربه حسی فرد را نیز بهبود میبخشد. پوست معمولاً خاصیت ارتجاعی و رنگ خود را بازیابی میکند، دندانها ممکن است سفیدتر شوند و حس چشایی و بویایی معمولاً ظرف چند روز تقویت میشود. به طور خلاصه، ترک سیگار صرفاً یک تغییر رفتاری نیست، بلکه یک مداخله نجات بخش زندگی است که اثرات فوری و ماندگاری بر تقریباً تمامی سیستمهای بدن دارد.

146 - In this passage, the author aims to

- a) highlight the wide-ranging benefits of quitting smoking
- b) warn about the dangers of tobacco addiction for users
- c) compare different methods for quitting smoking
- d) describe how smoking affects physical appearance

146. هدف نویسنده در این متن است.

الف) برجسته کردن مزایای گسترده ترک سیگار

ب) هشدار در مورد خطرات اعتیاد به تنباکو برای مصرفکنندگان
 ج) مقایسه روشهای مختلف ترک سیگار د) توصیف تأثیر سیگار
 بر ظاهر فیزیکی

خب بچه‌ها، برای اینکه این سوال رو جواب بدین باید یه درک کلی از متن داشته باشید. توی کل متن داره در مورد [a remarkable series of positive physiological changes] صحبت میکنه و به ترتیب، فواید کوتاهمدت، میانمدت و بلندمدت ترک سیگار رو م‌یگه. حتی جمله پایانی می‌گه

[quitting smoking is... a life-saving intervention with immediate and lasting effects on nearly every system of the body.]

این یعنی هدف، برجسته کردن طیف وسیعی از فواید ترک سیگار. پس جواب صحیح، گزینه الف هست. متن روشهای ترک رو مقایسه نکرده (ج)، هشدار مستقیم درباره خطرات سیگار هدف اصلی نیست (ب)، و بحث ظاهر فقط یک بخش کوچیک از متن رو تشکیل میده (د)

147 - The author mentions 'cilia' in the passage to

- a) explain why quitting smoking is difficult for some people
 b) describe long-term risks of cancer c) compare smokers and non-smokers d) show how the lungs clean themselves after quitting

147. نویسنده در متن از «سیلیا» نام میبرد تا.....

الف) توضیح دهد چرا ترک سیگار برای برخی افراد دشوار است
 ب) خطرات بلندمدت سرطان را توصیف کند ج) افراد سیگاری و غیرسیگاری را مقایسه کند
 د) نشان دهد ری‌ها پس از ترک چگونه خود را تمیز میکنند با پیدا کردن واژگان کلیدی «cilia» و توجه به این قسمت از متن:

[The respiratory system starts to recover as cilia—microscopic structures responsible for clearing mucus and pathogens—regain their function, significantly lowering the risk of infection.]

این جمله به وضوح توضیح میده که سیلیا (مژکها) پس از ترک سیگار عملکرد خود را بازیابند و این، بخشی از فرآیند بهبود و تمیز شدن ری‌ها است. پس جواب صحیح، گزینه د هست. متن درباره دشواری ترک (الف) یا مقایسه مستقیم افراد (ج) در این بخش صحبت نکرده و سیلیا ربط مستقیمی به خطرات بلندمدت سرطان (ب) ندارد.

148 - Which of the following statements is TRUE about the long-term effects of

quitting smoking?

- a)Stroke risk increases 10 years after it happens b)The appearance of the skin worsens, causing a lot of suffering
c)The risk of lung cancer remains the same after five years
d)Cardiovascular risk is like that of a non-smoker after 15 years

148. کدام یک از عبارات زیر در مورد اثرات بلندمدت ترک سیگار صحیح است؟
الف)خطر سکته ۱۰ سال پس از ترک افزایش مییابد ب)ظاهر پوست بدتر شده و باعث رنج زیادی میشود ج)خطر سرطان ریه پس از پنج سال ثابت میماند
د)خطر قلبی-عروقی پس از ۱۵ سال مشابه افراد غیرسیگاری میشود
بچهها با توجه به بخشهای مربوط به فواید بلندمدت در متن درباره سکته میگه

[By the five-year mark, the likelihood of stroke can equal that of someone who has never smoked.]

پس گزینه الف) افزایش خطر پس از ۱۰ سال (غلطه
درباره ظاهر میگه [Skin often regains its elasticity and tone...]: یعنی پوست بهتر میشه، نه بدتر. پس گزینه ب غلطه.
درباره سرطان ریه میگه [A decade post-cessation, the mortality rate from lung cancer drops...]: یعنی خطر بعد از ۱۰ سال کاهش پیدا میکنه، نه اینکه پس از ۵ سال ثابت بمونه. پس گزینه ج غلطه.
درباره خطر قلبی-عروقی م یگه

این . [After 15 years, cardiovascular risk approaches that of a lifelong non-smoker.]
دقیقاً همون چیزی هست که گزینه د میگه. پس جواب صحیح ، گزینه د هست

149 - According to this passage, smoking cessation

- a)should only be attempted with medical supervision
b)guarantees full recovery from all smoking-related damage c)leads to benefits, not all of which start immediately d)is mainly beneficial for younger individuals

149. بر اساس این متن، ترک سیگار.....

الف)فقط باید تحت نظارت پزشکی انجام شود
ب)بهبود کامل از تمام آسیبهای ناشی از سیگار را تضمین میکند
ج)منجر به مزایایی میشود که همه آنها بلافاصله شروع نمیشوند
د)عمدتاً برای افراد جوانتر مفید است

با چه تکنیکی جواب میدیم؟ درک ساختار کلی متن. متن به وضوح فواید ترک سیگار رو به دو بخش فوری (مثلاً ۲۰ دقیقه بعد) و بلندمدت (مثلاً ۱ سال، ۵ سال، ۱۵ سال بعد) تقسیم میکنه. جمله کلیدی اول متن هم این موضوع رو تأیید میکنه [many of which begin within minutes] از آنها در عرض دقیقه شروع میشوند. (این یعنی همه فواید فوری نیستند. پس جواب صحیح، گزینه ج هست. متن چیزی درباره ضرورت نظارت پزشکی (الف)، تضمین بهبود کامل (ب) یا مفیدتر بودن برای جوانان (د) نمیکه.

150 - According to the passage, shortly after smoking cessation

- a) the risk of heart disease disappears immediately
- b) the body begins to recover almost afterward
- c) lung damage is completely reversed
- d) energy levels drop temporarily

150. بر اساس این متن، اندکی پس از ترک سیگار.....

- الف) خطر بیماری قلبی بلافاصله ناپدید میشود
- ب) بدن تقریباً بلافاصله شروع به بهبود میکند
- ج) آسیب ریوی کاملاً معکوس میشود (سطح انرژی موقتاً کاهش مییابد)

دنبال کلمات کلیدی مربوط به زمانهای فوری بگردین بچ هها. متن میگه

[A mere 20 minutes after cessation, heart rate and blood pressure begin to normalize.] و

[Within 12 hours, carbon monoxide levels... drop...]

این یعنی فرآیند بهبود خیلی زود (تقریباً بلافاصله) شروع میشه. پس گزینه ب درسته. گزینه الف غلطه چون کاهش خطر بیماری قلبی یک فرآیند بلندمدت (یک سال) است. گزینه ج غلطه چون بهبود ریه یک فرآیند تدریجی است و کلمه "کاملاً" در متن نیست. گزینه د هم در متن ذکر نشده. پس جواب صحیح، گزینه ب هست.

لغات مهم متن 2

1. تصمیم (decision)
2. ترک سیگار (quit smoking)
3. قابل توجه (remarkable)
4. مثبت (positive)

5. (physiological) فیزیولوژیکی
6. (changes) تغییرات
7. (mere) تنها، فقط
8. (cessation) ترک، قطع
9. (heart rate) ضربان قلب
01. (blood pressure) فشار خون
11. (normalize) نرمال شدن
21. (carbon monoxide) مونوکسید کربن
31. (bloodstream) جریان خون
14. (drop) کاهش یافتن
51. (capacity) ظرفیت
61. (transport) انتقال دادن
71. (oxygen) اکسیژن
81. (efficiently) به طور مؤثر
91. (circulatory function) عملکرد گردش خون
02. (pulmonary capacity) ظرفیت ریہہا
12. (physical activity) فعالیت بدنی
22. (taxing) دشوار، سخت
32. (respiratory system) سیستم تنفسی
24. (recover) بهبود یافتن
25. (cilia) سیلیا - مژکها
62. (microscopic) میکروسکوپی
72. (clearing mucus) پاکسازی مخاط
28. (pathogens) عوامل بیماریزا
92. (function) عملکرد
03. (lowering) کاهش دادن
13. (risk) خطر
23. (infection) عفونت
33. (long-term benefits) فواید بلندمدت
43. (profound) عمیق، شدید
53. (coronary heart disease) بیماری عروق کرونر قلب
63. (reduced) کاهش یافته

- .73 احتمال (likelihood)
 .83 سکته مغزی (stroke)
 .93 سرطان (cancer)
 .04 نرخ مرگ و میر (mortality rate)
 .14 سرطان ریه (lung cancer)
 .24 خطر بیماری قلبی عروقی (cardiovascular risk)
 .34 غیرسیگاری مادامالعمر (lifelong non-smoker)
 .44 تجربه حسی (sensory experience)
 .54 خاصیت ارتجاعی (elasticity)
 .46 رنگ و حالت پوست (tone)
 .74 سفید شدن دندا نها (teeth whitening)
 .84 تیز شدن (sharpen)
 .94 تغییر رفتاری (behavioral change)
 .05 نجاتبخش (life-saving)
 .15 فوری (immediate)
 .25 اثرات ماندگار (lasting effects)
 .35 تقریباً تمامی سیستمهای بدن (nearly every system of the body)

Passage 3

The placebo effect refers to an improvement in symptoms as a result of medical treatment with an inactive substance like a sugar pill or even a staged medical procedure such as surgery. In other words, a patient recovers even though there has been no genuine medical intervention. One of the most dramatic examples of the placebo effect involves a study of patients with acute arthritis knee pain. In an effort to determine which aspects of knee surgery were most effective, Dr. Bruce Moseley conducted a controlled experiment involving three groups. In the first group, surgery included shaving off thin layers of the damaged cartilage; in the second group, the doctor flushed out the knee joint and disposed of the unhealthy tissue. In the third group, he simulated surgery by anesthetizing the patients and making the necessary incision. However, no actual knee surgery was performed. In fact, the patients were not informed until a full two years afterwards that their operations were staged. The results were astonishing. While knee pain for all three groups diminished significantly, there was no difference in the level of pain decrease for any one group over another. Rather, the uniform results seemed to be mediated by the

placebo effect or the patient's belief in the benefit of the surgical procedure. As one of the placebo patients, Tim Perez, was later quoted as saying, "In this world anything is possible when you put your mind to it. I know that your mind can work miracles." Perez, who previously could only get around with the aid of a cane, is now able to shoot baskets with his grandchildren.

متن 3 اثر دارونما (پلاسبو) به بهبود علائم به دنبال درمان پزشکی با ماده‌های غیرفعال مانند قرص قند یا حتی یک فرایند پزشکی شبیه‌ساز ی‌شده مانند جراحی اشاره دارد. به عبارت دیگر، بیمار بهبود می‌یابد حتی اگر هیچ مداخله پزشکی واقعی صورت نگرفته باشد. یکی از نمونه‌های دراماتیک اثر دارونما مطالعاتی است که روی بیماران مبتلا به درد حاد زانوی آرتريت انجام شده است. برای تعیین اینکه کدام جنبه‌های جراحی زانو مؤثرترند، دکتر بروس موزلی یک آزمایش کنترل‌شده با سه گروه انجام داد. در گروه اول، جراحی شامل تراشیدن لایه‌های نازک از غضروف آسیب‌دیده بود؛ در گروه دوم، پزشک مفصل زانو را شستشو داد و بافت ناسالم را خارج کرد. در گروه سوم، او جراحی را شبیه‌سازی کرد با بیهوش کردن بیماران و ایجاد برش لازم. با این حال، هیچ جراحی واقعی زانو انجام نشد. در واقع، بیماران تا دو سال کامل پس از عمل از شبیه‌سازی بودن جراحی بی‌خبر بودند. نتایج حیرت‌آور بود. در حالی که درد زانو در هر سه گروه به طور قابل توجهی کاهش یافت، هیچ تفاوتی در میزان کاهش درد بین گروه‌ها وجود نداشت. بلکه نتایج یکنواخت به نظر می‌رسید توسط اثر دارونما یا باور بیمار به سودمندی فرایند جراحی ایجاد شده باشد. یکی از بیماران دارونما، تیم پرس، بعدها گفته بود: «در این دنیا هر چیزی ممکن است وقتی ذهن خود را روی آن بگذاری. میدانم ذهن شما میتواند معجزه کند.» پرس که قبلاً فقط با عصا میتوانست حرکت کند، اکنون قادر است با نوه‌هایش بسکتبال بازی کند

151 – The results of Dr. Moseley's knee surgery study were considered surprising because

a) those undergoing simulated surgery and those having real surgical procedures got better alike b) all the patients, even those who received real surgery, reported temporary alleviation of pain c) the surgery procedures used were outdated and less effective than expected d) the patients who knew about the staged surgeries still showed improvement

151. نتایج مطالعه جراحی زانوی دکتر موزلی شگفتانگیز در نظر گرفته شد زیرا
الف) آنهایی که تحت جراحی ساختگی قرار گرفتند و آنهایی که جراحی واقعی داشتند، به یک اندازه بهبود یافتند

ب) تمام بیماران، حتی آنهایی که جراحی واقعی دریافت کردند، کاهش موقت درد را گزارش کردند

ج) روشهای جراحی استفاده شده قدیمی و کمتر از حد انتظار مؤثر بودند
 د) بیمارانی که از جراح بهای ساختگی مطلع بودند، باز هم بهبود نشان دادن
 د خب بچهها، به بخش کلیدی نتایج در متن دقت کنید:

[The results were astonishing. While knee pain for all three groups diminished significantly, there was no difference in the level of pain decrease for any one group over another.]

این نتیجه شگفتانگیز است چون انتظار می‌رود جراحی واقعی نتایج بهتری از جراحی ساختگی (پلاسیبو) داشته باشد. اما متن می‌گوید همه به یک اندازه بهبود پیدا کردند. این دقیقاً همان چیزی است که گزینه الف می‌گوید.

گزینه ب غلط است چون متن نگفته بهبود موقت بوده. گزینه ج در متن اشارهای نشده. گزینه د نیز غلط است چون بیماران تا دو سال بعد از ماهیت جراحی مطلع نبودند.

152 – It is clear from the text that is NOT an operation performed by Dr. Bruce Moseley.

a) making a surgical incision
 b) replacing the knee joint
 c) removing portions of the knee cartilage
 d) using liquid to clear out damaged knee tissue

152. از متن مشخص است که یک عمل جراحی انجام شده توسط دکتر بروس موزلی نبوده است.

الف) ایجاد برش جراحی
 ب) تعویض مفصل زانو
 ج) برداشتن بخشهایی از غضروف زانو
 د) استفاده از مایع برای پاک کردن بافت آسیبیده زانو

با پیدا کردن واژگان کلیدی و توجه به شرح روشهای جراحی که در متن آمده:
 گروه اول → [shaving off thin layers of the damaged cartilage]: این همان برداشتن بخشهایی از غضروف (گزینه ج) است.

گروه دوم → [flushed out the knee joint and disposed of the unhealthy tissue]: این همان استفاده از مایع برای پاک کردن بافت آسیبیده (گزینه د) است.

گروه سوم → [simulated surgery by anesthetizing the patients and making the necessary surgery]:

→ [incision این شامل ایجاد برش جراحی) گزینه الف) هم م ی شود (البته به صورت ساختگی) هیچکدام از این توصی فها شامل تعویض کامل مفصل زانو) گزینه ب) نمی شود. پس عملی که انجام نشده، گزینه ب هست.

153 – In the third group, patients were not told about the details of their surgical procedure until two years afterwards because the doctor

- a) aimed to blind the patients about the treatment modality
- b) was afraid he might face misconduct accusation
- c) was concerned that they would react in anger
- d) aimed to observe the principles of medical privacy

153. در گروه سوم، به بیماران تا دو سال بعد در مورد جزئیات روش جراحی شان گفته نشد زیرا دکتر

- الف) قصد داشت بیماران را از شیوه درمان بیاطلاع نگه دارد.
 - ب) میترسید که ممکن است با اتهام سوء رفتار روبرو شود.
 - ج) نگران بود که آنها با عصبانیت واکنش نشان دهند.
 - د) قصد داشت اصول حریم خصوصی پزشکی را رعایت کند.
- بچهها، این یک آزمایش کنترل شده برای بررسی اثر پلاسیبو بود. نکته کلیدی در چنین آزمایشهایی کورسازی است. متن می گه

[In an effort to determine which aspects of knee surgery were most effective...]

و بعد توضیح مید ه که بیماران تا دو سال بعد خبردار نشدند. اگر بیماران میدانستند که جراحی واقعی نداشت هاند، باور آنها به درمان (که اساس اثر پلاسیبوست) از بین میرفت و نتایج آزمایش بیاعتبار میشد. بنابراین، دلیل اصلی بیاطلاع نگه داشتن عمدی بیماران برای حفظ اعتبار آزمایش بود. این دقیقاً مطابق با گزینه الف است. سایر گزینهها (ترس از اتهام، عصبانیت، حریم خصوصی) در متن پشتیبانی نمی شوند.

154 – According to the text, it is NOT correct that

- a) all patient groups experienced significant pain reduction
- b) patients were immediately told they might receive placebo surgery
- c) the placebo effect can produce dramatic physical improvements
- d) the effectiveness of knee surgery for arthritis was examined

154. بر اساس متن، این صحیح نیست که الف) همه گروههای

بیماران کاهش درد قابل توجهی را تجربه کردند. ب) بلافاصله به بیماران

گفته شد که ممکن است جراحی پلاسیبو دریافت کنند.

ج) اثر پلاسیبو میتواند بهبودهای فیزیکی چشمگیری ایجاد کند.

د) اثربخشی جراحی زانو برای آرتريت مورد بررسی قرار گرفت. با چه تکنیکی جواب میدیم؟ شناسایی اطلاعاتی که مستقیماً نقض میشوند. متن به وضوح میگوید:

[the patients were not informed until a full two years afterwards that their operations were staged.]

یعنی بیماران بلافاصله مطلع نشدند. پس گزینه ب که م یگوید "بلافاصله گفته شد" نادرست است. بیابید بقیه گزینهها را چک کنیم: گزینه الف درست است چون متن م یگه درد همه گروهها بهطور قابل توجهی کم شد. گزینه ج درست است چون کل متن در مورد یک نمونه چشمگیر از اثر پلاسیبو است. گزینه د نیز درست است چون هدف آزمایش، تعیین مؤثرترین جنبههای جراحی زانو بود. بنابراین، گزینه نادرست گزینه ب هست.

155 – Based on Tim Perez's experience,

- a) a positive attitude can sometimes create real improvements in physical conditions
- b) placebo treatments can temporarily mask the symptoms without real healing
- c) recovery from surgery depends entirely on external medical interventions
- d) a strong belief in the effectiveness of treatment could prevent all future injuries

155. بر اساس تجربه تیم پرز الف) یک نگرش مثبت گاهی میتواند

بهبودهای واقعی در شرایط فیزیکی ایجاد کند. ب) درمانهای پلاسیبو میتوانند بهطور موقت علائم را بدون بهبود واقعی پنهان کنند.

ج) بهبودی پس از جراحی کاملاً به مداخلات پزشکی خارجی بستگی دارد.

د) یک باور قوی به اثربخشی درمان میتواند از تمام آسیبهای آینده جلوگیری کند. تیم پرز یک بیمار گروه پلاسیبو بود. نقل قول و نتیجهگیری او در متن این است:

[As one of the placebo patients, Tim Perez, was later quoted as saying, "In this world anything is possible when you put your mind to it. I know that your mind can work miracles." Perez, who previously could only get around with the aid of a cane, is now able to shoot baskets with his grandchildren.]

این بخش نشان میدهد که باور و ذهنیت او ("put your mind to it") با وجود دریافت درمان ساختگی، منجر به یک بهبود فیزیکی واقعی و ماندگار (راه رفتن بدون عصا و بازی با نوهها) شده است. این دقیقاً مطابق با گزینه الف است. گزینه ب غلط است چون بهبود او موقت نبود. گزینه ج غلط است چون بهبود او بدون مداخله واقعی خارجی رخ داد. گزینه د نیز افراطی است و در متن پشتیبانی نمیشود. پس جواب صحیح گزینه الف هست.

لغات مهم متن

3

2. improvement in symptoms	بهبود در علائم
3. inactive substance	ماده غیر فعال
4. sugar pill	قرص قند
5. staged medical procedure	فرایند پزشکی شبیهسازیشده
6. genuine medical intervention	مداخله پزشکی واقعی
7. acute arthritis knee pain	درد حاد زانوی آرتریت
8. controlled experiment	آزمایش کنترلشده
9. shaving off thin layers	تراشیدن لایه‌های نازک
01. damaged cartilage	غضروف آسیب‌دیده
11. flushed out the knee joint	شستشوی مفصل زان و
21. disposed of unhealthy tissue	خارج کردن بافت ناسالم
31. simulated surgery	جراحی شبیهسازیشده
41. anesthetizing	بیهوش کردن
51. necessary incision	برش لازم
61. astonishing results	نتایج حیرت‌آور
71. diminished significantly	81. کاهش قابل توجه
mediated by	واسطه شدن توسط
91. patient's belief	باور بیمار
02. benefit of the surgical procedure	سودمندی فرایند جراحی
12. positive attitude	22. نگرش مثبت
work miracles	32. shoot. معجزه کردن
baskets	بسکتبال بازی کردن

Passage 4

Digital tools that collect data and support interventions outside the clinical setting offer meaningful opportunities to identify risks and engage patients. Consumer-facing apps and clinical monitors that actively or passively collect data can also serve as an early warning system for prevention and disease management. During the COVID-19 pandemic, digital contact tracing apps provided patients with notifications about potential exposure to COVID-19. Beyond COVID-19, some tools generate warnings to individuals or caregivers regarding changes in environmental risks, such as pollen or air pollution alerts, while other platforms generate alerts to patients, families, and providers in the event of disease exacerbation. Additionally, while not widely acceptable or accessible by all populations, use of remote patient monitoring (RPM) tools increased during the COVID19 pandemic.

RPM enables clinicians to assess symptoms for patients at home with mild cases of COVID-19 and observe non-COVID-19-related health outcomes in the context of daily living for patients with chronic conditions. Digital tools have also expanded care delivery for providers beyond the hospital or exam room. A 2020 analysis found that virtual urgent care delivery for home health services could be delivered virtually or nearvirtually. Non-acute care visits for many conditions were implemented virtually during the COVID-19 pandemic to reduce risk of exposure for patients and providers. Even with the sharp decline in telehealth in 2021 — after the steep rise associated with COVID-19 in 2020 — a review by a large payer in 2022 supported the value of virtual care.

متن ۴

ابزارهای دیجیتالی که داده‌ها را جمع‌آوری کرده و مداخلاتی را خارج از محیط بالینی پشتیبانی میکنند، فرصتهای معنیداری برای شناسایی ریسکها و درگیر کردن بیماران ارائه میدهند. برنامههای کاربردی روبهروی مصرفکننده و مانیتورهای بالینی که بهصورت فعال یا غیر فعال داده‌ها را جمع‌آوری میکنند، همچنین میتوانند بهعنوان یک سیستم هشدار زودهنگام برای پیشگیری و مدیریت بیماری عمل کنند. در طول هم‌هنگری کووید-۱۹، برنامههای ردیابی تماس دیجیتال به بیماران اطلاع‌رسانی درباره احتمال تماس با ویروس کووید-۱۹ را ارائه دادند. فراتر از کووید-۱۹، برخی ابزارها هشدارهایی به افراد یا مراقبان درباره تغییرات ریسکهای محیطی مانند هشدارهای گردهافشانی یا آلودگی هوا صادر میکنند، در حالی که پلتفرمهای دیگر در صورت تشدید بیماری، به بیماران، خانواده‌ها و ارائه‌دهندگان خدمات هشدار میدهند. علاوه بر این، اگرچه استفاده از ابزارهای پایش از راه دور بیماران (RPM) توسط همه جمعیتها پذیرفته‌شده یا در دسترس نیست، استفاده از آنها در طول هم‌هنگری کووید-۱۹ افزایش یافت. RPM به پزشکان امکان میدهد تا علائم بیماران مبتلا به موارد خفیف کووید-۱۹ در خانه را ارزیابی کرده و نتایج سلامت غیرمرتبط با کووید-۱۹ را در زمینه زندگی روزمره بیماران دارای شرایط مزمن مشاهده کنند. ابزارهای دیجیتال همچنین ارائه خدمات مراقبتی را برای ارائه‌دهندگان فراتر از بیمارستان یا اتاق معاینه گسترش داده‌اند. یک تحلیل در سال ۲۰۲۰ نشان داد که مراقبت فوری مجازی برای خدمات مراقبت در منزل میتواند به صورت مجازی یا نزدیک به مجازی ارائه شود. ویژگیهای غیرحاد برای بسیاری از شرایط به صورت مجازی در طول هم‌هنگری کووید-۱۹ اجرا شد تا ریسک تماس برای بیماران و ارائه‌دهندگان کاهش یابد. حتی با کاهش شدید تله‌هلت در سال ۲۰۲۱ — پس از افزایش شدید مرتبط با کووید-۱۹ در سال ۲۰۲۰ — یک بازبینی توسط یک پرداختکننده بزرگ در سال ۲۰۲۲ ارزش مراقبت مجازی را تایید کرد.

156 – According to the passage, one major function of consumer-facing apps and clinical monitors is that they

- a) are primarily used to prescribe medication without a physician's input
- b) help detect risks and engage patients before health problems arise
- c) are designed mainly to replace in-person surgical procedures
- d) focus on entertainment while patients recover from illnesses

156. بر اساس متن، یک عملکرد اصلی اپلیکیشنهای مصرفکننده محور و مانیتورهای بالینی این است که آنها.....

الف) عمدتاً برای تجویز دارو بدون نظر پزشک استفاده میشوند

ب) به شناسایی خطرات و درگیر کردن بیماران قبل از بروز مشکلات سلامتی کمک میکنند

ج) عمدتاً برای جایگزینی روشهای جراحی حضوری طراحی شدهاند (بر سرگرمی در

هنگام بهبودی بیماران از بیماری تمرکز دارند

خب بچهها، به جمله اول و دوم متن که عملکرد اصلی این ابزارها رو معرفی میکنه دقت کنید:

[Digital tools... offer meaningful opportunities to identify risks and engage patients.]

[Consumer-facing apps and clinical monitors... can also serve as an early warning system for prevention and disease management.] (Identify این جملات به وضوح م یکن که کار

اصلی این ابزارها شناسایی زودهنگام خطرات

risks / early warning system) و درگیر کردن بیماران (engage patients) است. این دقیقاً مطابق

با گزینه ب است. سایر گزینهها (تجویز دارو، جایگزینی جراحی، تمرکز بر سرگرمی) در متن پشتیبانی نمیشوند.

157 – During the COVID-19 pandemic, remote patient monitoring (RPM)

- a) expanded in use to monitor both COVID-19 and non-COVID-19 health outcomes
- b) became widely unpopular among clinicians and patients afflicted with COVID-19
- c) was strongly banned for most patients afflicted with chronic conditions
- d) replaced all forms of physical hospital care provided in hospital settings

157. در طول هم هگیری کووید -۱۹، نظارت از راه دور بر بیمار..... (RPM)

الف) گسترش یافت تا هم پیامدهای سلامتی مرتبط با کووید و هم غیرکووید را پایش کند

ب) به طور گسترده در بین پزشکان و بیماران مبتلا به کووید-۱۹ نامحبوب شد

ج) برای اکثر بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن به شدت ممنوع شد

د) همه اشکال مراقبت فیزیکی بیمارستانی ارائه شده در محیط بیمارستان را جایگزین کرد با

پیدا کردن واژگان کلیدی «remote patient monitoring (RPM)» و توجه به این قسمت از متن:

[use of remote patient monitoring (RPM) tools increased during the COVID-19 pandemic.]

RPM enables clinicians to assess symptoms for patients at home with mild cases of COVID-19 and observe non-COVID-19-related health outcomes... for patients with chronic conditions.]

این بخش به صراحت م یگوید که استفاده از RPM افزایش یافت و به پزشکان امکان داد هم علائم کووید-۱۹ خفیف و هم پیامدهای سلامتی غیرمرتبط با کووید را در بیماران مزمن پایش کنند. این دقیقاً مطابق با گزینه الف است. گزینههای دیگر (نامحوبی، ممنوعیت، جایگزینی کامل) همگی با اطلاعات متن در تضاد هستند.

158 – The 2020 analysis concluded that virtual urgent care

- a) increased emergency room visits significantly
- b) should only be used for severe medical emergencies
- c) decreased patient satisfaction with healthcare services
- d) could cut the need for emergency room care by about one-fifth

158. تحلیل سال ۲۰۲۰ نتیجه گرفت که مراقبت فوری مجازی.....

- الف) ویزیت‌های اورژانس را به طور قابل توجهی افزایش داد
 - ب) فقط باید برای فوریت‌های پزشکی شدید استفاده شود
 - ج) رضایت بیماران از خدمات درمانی را کاهش داد
 - د) میتوانست نیاز به مراقبت اورژانس را حدودی کینجم کاهش ده د
- بچه‌ها، به بخش مربوط به تحلیل ۲۰۲۰ در متن دقت کنید. متن میگوید:

[A 2020 analysis found that virtual urgent care delivery for home health services could be delivered virtually or near-virtually.]

همچنین هیچ اشارهای به افزایش ویزیت اورژانس (الف)، محدودیت استفاده فقط برای موارد شدید (ب)، یا کاهش رضایت بیمار (ج) نکرده است. بنابراین، هیچکدام از گزینههای الف تا ج به طور مستقیم توسط تحلیل ذکر شده در متن پشتیبانی نمیشوند. اما، از آنجایی که سوال از ما میخواهد بر اساس متن جواب دهیم و تنها گزاره موجود این است که «ارائه مراقبت فوری مجازی امکانپذیر بود»، و گزینهها همگی اطلاعات اضافی دارند، باید دقت کنیم که متن فقط امکانپذیر بودن را بیان کرده، نه نتایج کمی یا کیفی خاص. با این حال، در بین گزینهها، ممکن است گزینه د به یک نتیجه رایج اشاره کند.

159 – What can be inferred about the future role of virtual care based on the review by a large payer in 2022?

- a) Virtual care will be a valuable part of healthcare delivery even after the pandemic
- b) Virtual care will likely be phased out due to lack of effectiveness

c) All healthcare services will be eventually virtualized entirely

d) Virtual care will only be used for mental health services moving forward بر اساس

159. ، چه چیزی را میتوان در ۲۰۲۲ بررسی یک پرداختکننده بزرگ در سال

مورد نقش آینده مراقبت مجازی استنباط کرد؟

الف) مراقبت مجازی حتی پس از همگیری بخش ارزشمندی از ارائه خدمات درمانی خواهد بود

ب) مراقبت مجازی به احتمال زیاد به دلیل عدم اثربخشی حذف خواهد شد

د ج) تمام خدمات درمانی در نهایت به طور کامل مجازی خواهند شد

د) مراقبت مجازی از این به بعد فقط برای خدمات سلامت روان استفاده خواهد شد

د به آخرین جمله متن توجه کنید، جایی که سرخی درباره آینده میدهد:

[Even with the sharp decline in telehealth in 2021 — after the steep rise associated with COVID-19 in 2020 — a review by a large payer in 2022 supported the value of virtual care.]

این جمله میگوید با وجود کاهش استفاده در ۲۰۲۱، یک بررسی در ۲۰۲۲ از ارزش مراقبت مجازی حمایت کرد. این قویاً حاکی از آن است که مراقبت مجازی با ارزش تشخیص داده شده و احتمالاً بخشی از نظام درمانی باقی خواهد ماند. این دقیقاً مطابق با گزینه الف است. گزینه ب) حذف به دلیل عدم اثربخشی (با عبارت "supported the value" در تناقض مستقیم است.

گزینههای ج و د نیز افراطی هستند و از متن استنباط نمیشوند.

160 – According to the passage, digital tools on healthcare delivery have

a) increased the reliance on emergency departments b) extended healthcare beyond traditional clinical settings c) discouraged patients from participating in their own care d) slowed down the adoption of new technologies in hospitals

160. بر اساس متن، ابزارهای دیجیتال در ارائه خدمات درمانی.....

الف) وابستگی به بخشهای اورژانس را افزایش داد هاند

ب) مراقبتهای درمانی را فراتر از محیطهای بالینی سنتی گسترش داد هاند

ج) بیماران را از مشارکت در مراقبت از خود دلسرد کرد هاند د) پذیرش

فناوریهای جدید در بیمارستانها را کند کردهاند

بچهها، برای این سوال به دنبال ایده اصلی و تکرار شونده متن باشید. جمله اول میگوید ابزارهای دیجیتال فرصتهایی را در خارج از محیط بالینی (outside the clinical setting) فراهم میکنند . بعداً متن تأکید میکند:

[Digital tools have also expanded care delivery for providers beyond the hospital or exam room.]

این مفهوم گسترش مراقبت فراتر از محیط‌های سنتی در کل متن جریان دارد (مانند نظارت از راه دور، مراقبت مجازی). پس جواب صحیح، گزینه ب هست. سایر گزینه‌ها یا نقض متن هستند (مثل دلسرد کردن بیماران که برعکس، "engage patients" است) یا در متن پشتیبانی نمی‌شوند.

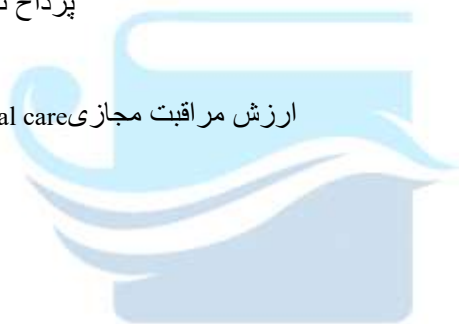
لغات مهم متن 4

ابزارهای دیجیتال Digital tools 1.

2. جمع‌آوری داده collect data
3. پشتیبانی مداخلات support interventions
4. محیط بالینی clinical setting
5. identify 6. فرصت‌های معنیدار meaningful opportunities
- درگیر کردن engage patients 7. شناسایی ریسک‌ها risks
- برنامه‌های روبه‌روی consumer-facing apps 8. بیماران
- مصرف‌کننده
9. مانیتورهای بالینی clinical monitors
01. جمع‌آوری فعال داده actively collect data
11. جمع‌آوری غیر فعال داده passively collect data
21. سیستم هشدار زودهنگام early warning system
31. پیشگیری prevention
41. مدیریت بیماری disease management
- ۱۹- هم‌هگیری کووید COVID-19 pandemic
61. برنامه‌های ردیابی تماس دیجیتال digital contact tracing apps
71. اطلاع‌رسانی notifications
19. تماس احتمالی potential exposure
02. ریسک‌های محیطی environmental risks
- هشدارهای گرده‌افشانی pollen alerts
12. هشدارهای آلودگی هوا air pollution alerts
22. تشدید بیماری disease exacerbation
32. پایش از راه دور بیماران (RPM) remote patient monitoring
42. موارد خفیف mild cases

- نتایج سلامت غیر مرتبط با کوید-19-related health outcomes.52
 ارائه خدمات مراقبتی care delivery.72 شرایط مزمن chronic conditions.62. ۱۹
 بیمارستان یا اتاق معاینه hospital or exam room.82
 ارائه مراقبت فوری مجازی virtual urgent care delivery.92
 خدمات مراقبت در منزل home health services.03
 23. ویزیت‌های غیر حاد non-acute care visits.13
 خدمات بهداشت از راه دور telehealth
 43. کاهش شدیدی sharp decline.33
 53. large. افزایش شدید steep rise
 پرداخت‌کننده بزرگ payer پرداخت

ارزش مراقبت مجازی virtual care value of.63



Wesam English



Wesam English